

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Einleitung</b> .....   | <b>9</b>  |
| <b>1. Wo erlernen Kinder die Fähigkeit zur Kooperation?</b> .....         | <b>10</b> |
| 1.1 Kooperation in der Familie.....                                       | 10        |
| 1.2 Kooperation im Kindergarten .....                                     | 11        |
| <b>2. Wie kann die Grundschule kooperatives Verhalten fördern?</b> .....  | <b>12</b> |
| 2.1 Sportunterricht in der Grundschule .....                              | 13        |
| 2.2 Zum Umgang mit leistungsschwächeren Schülern im Sportunterricht ..... | 13        |
| 2.3 Vom Wert des Spielens.....  | 14        |
| <b>3. Was sind Kooperative Spiele und was können sie leisten?</b> .....   | <b>16</b> |
| 3.1 Kennzeichen von Kooperativen Spiele .....                             | 16        |
| 3.2 Kooperative Spiele und die Freude am Spiel .....                      | 18        |
| 3.3 Kooperative Spiele und Kreativität.....                               | 19        |
| <b>4. Praxis: Kooperationsspiele</b> .....                                | <b>20</b> |
| <b>Gegenseitige Hilfestellung</b>   |           |
| <i>Komm-Hoch</i> .....  | 21        |
| <i>Menschenpyramide</i> .....   | 22        |
| <i>Schoßsitzen</i> .....  | 23        |
| <i>Deckenball</i> .....   | 23        |
| <i>Die große Spirale</i> .....  | 24        |
| <i>Hol den Ball ein</i> .....   | 25        |
| <i>Nordpol</i> .....  | 26        |
| <b>Vertrauen</b>  |           |
| <i>Blindlauf</i> .....  | 27        |
| <i>Chauffeur</i> .....  | 28        |
| <i>Hundeführer</i> .....  | 29        |
| <i>Steife Puppe</i> .....   | 29        |
| <i>Flieger</i> .....  | 30        |
| <i>Tuchlaufspiel</i> .....  | 31        |
| <b>Körperkontakt</b>  |           |
| <i>Einer zum Anderen</i> .....  | 33        |
| <i>Bildhauer</i> .....  | 34        |
| <i>Der Blinde Sucher</i> .....  | 35        |
| <i>Gemeinsam sind wir stark</i> .....                                     | 35        |
| <i>Farben berühren</i> .....  | 36        |
| <i>Gewicht abgeben</i> .....  | 37        |
| <i>Fliesendreher</i> .....  | 38        |

## **Anpassungsfähigkeit**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <i>Siamesischer Fußball</i> ..... | 39 |
| <i>Drachenschwanzjagen</i> .....  | 40 |
| <i>Taulaufen</i> .....            | 41 |
| <i>Monster Harry</i> .....        | 41 |
| <i>Luftballontransport</i> .....  | 42 |

## **Selbstkontrolle**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| <i>Tote Löwen</i> .....      | 43 |
| <i>Aura</i> .....            | 44 |
| <i>Mäuse und Katze</i> ..... | 44 |
| <i>Spürnase</i> .....        | 45 |

## **Kreativität**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <i>Gesichterschneiden</i> ..... | 47 |
| <i>Blasebalg</i> .....          | 48 |
| <i>Figurenwerfen</i> .....      | 49 |
| <i>Familiengeschichte</i> ..... | 50 |

## **Spontanität**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <i>Oh-Ah</i> .....               | 51 |
| <i>Doppelpose</i> .....          | 52 |
| <i>Ich stelle mich vor</i> ..... | 53 |

## **Nachahmungsspiele**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <i>Pantomime</i> .....          | 55 |
| <i>Die große Maschine</i> ..... | 56 |
| <i>Verkehrte Welt</i> .....     | 57 |
| <i>Lebende Bilder</i> .....     | 58 |

## **Visuelle Wahrnehmung**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| <i>Such den Schuh</i> .....        | 59 |
| <i>Kapitän Video</i> .....         | 60 |
| <i>Detektiv</i> .....              | 61 |
| <i>Kängurus und Koalabär</i> ..... | 61 |

## **Geschicklichkeit**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <i>Reifenspringen</i> .....    | 63 |
| <i>Gordischer Knoten</i> ..... | 64 |
| <i>Dreieckfangen</i> .....     | 64 |
| <i>Partnerrolle</i> .....      | 65 |
| <i>Außen-Innenkreis</i> .....  | 66 |
| <i>Nur nicht hinein</i> .....  | 66 |
| <i>Planetenbahn</i> .....      | 67 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Reaktionsfähigkeit</b>                      |           |
| Obstkorb.....                                  | 69        |
| Die Latte fällt.....                           | 70        |
| Stein-Papier-Schere .....                      | 70        |
| Hasenjagd .....                                | 71        |
| Beintreffen.....                               | 72        |
| Drachenschatz .....                            | 73        |
| Die Löwen sind los.....                        | 74        |
| <b>Ausdauer</b>                                |           |
| Gefrorener Bohnenbeutel .....                  | 75        |
| Feuerwehr .....                                | 76        |
| Zauberer .....                                 | 76        |
| Riesenturm .....                               | 77        |
| Astronautenspiel.....                          | 78        |
| <b>Laufen</b>                                  |           |
| Speichenrennen .....                           | 79        |
| Einer zu viel .....                            | 80        |
| Fliegender Holländer .....                     | 80        |
| Namenwerfen .....                              | 81        |
| Such das Quartett.....                         | 82        |
| Letztes Paar muss raus .....                   | 82        |
| Octopussy.....                                 | 83        |
| <b>Gleichgewicht</b>                           |           |
| E.T.-Telefon .....                             | 85        |
| Standschaukel.....                             | 86        |
| Quak.....                                      | 86        |
| Kamelreiter .....                              | 87        |
| Stand Halten .....                             | 88        |
| Chinesische Mauer .....                        | 88        |
| <b>Krabbeln</b>                                |           |
| Raupe.....                                     | 89        |
| Krabbenfangen.....                             | 90        |
| Waschanlage.....                               | 90        |
| Krokodil Dundee.....                           | 91        |
| <b>5. Kooperative Spiele neu erfinden.....</b> | <b>93</b> |
| <b>Schlusswort .....</b>                       | <b>95</b> |
| <b>Literaturverzeichnis .....</b>              | <b>95</b> |