

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Vorbemerkungen</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Der sportpolitische Rahmen zur Nachwuchsförderung und dessen Umsetzung am Beispiel des nordrhein-westfälischen Landesprogramms „Talentsuche und Talentförderung“</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>Prinzipien der Talentförderung</b>	<b>16</b>
3.1	Das Talent	16
3.2	Struktur der Talentförderung	18
3.2.1	Nachwuchsleistungssport	18
3.2.1.1	Deutscher Olympischer Sportbund	18
3.2.1.2	Deutscher Basketball Bund	21
3.2.2	Talentsichtung im Landesverband am Beispiel des WBV	24
3.3	Talentbetreuung	31
3.3.1	Institutionen auf Länderebene	31
3.3.2	Stiftung Deutsche Sporthilfe	32
3.3.3	Olympiastützpunkte	34
3.3.4	Deutscher Olympischer Sportbund	35
3.4	Mädchen im Nachwuchsleistungssport	36
<b>4</b>	<b>Leistungsbestimmende Merkmale im Basketball</b>	<b>39</b>
4.1	Konditionelle Fähigkeiten	40
4.2	Konstitution	43
4.3	Psychische Fähigkeiten	43
4.4	Technische Fertigkeiten und individualtaktische Fähigkeiten	44
4.5	Taktische Fähigkeiten	46
<b>5</b>	<b>Leitideen im Nachwuchsbereich des deutschen Basketballs</b>	<b>48</b>
5.1	Die Spielkonzeption	48
5.2	Positionsspezifische Anforderungsprofile	49
5.2.1	Außenspieler	49
5.2.2	Innenspieler/Center	51
5.3	Die Mannschaft	52
5.4	Der Trainer	53
<b>6</b>	<b>Struktur des langfristigen Trainingsaufbaus</b>	<b>57</b>
6.1	Trainingsaufbau	57
6.2	Förderstufen und allgemeine Grundsätze	58
6.2.1	Förderstufe 1 (U10) / Allgemeine Grundausbildung (AGA)	58

6.2.2	Förderstufen 2 u. 3 (U12/U14) / Grundlagentraining (GLT) . . . . .	58
6.2.3	Förderstufen 4 u. 5 (U16/U18) / Aufbautraining (ABT) . . . . .	60
6.2.4	Förderstufe 6 (U20) / Anschlussstraining (AST) . . . . .	61
6.3	Übersicht zur Strukturierung des langfristigen Leistungsaufbaus. . . . .	62
<b>7</b>	<b>Rahmentrainingsplanung . . . . .</b>	<b>64</b>
<b>8</b>	<b>Neue Wettkämpfe . . . . .</b>	<b>76</b>
<b>9</b>	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>107</b>
<b>Anhang</b>	<b>. . . . .</b>	<b>112</b>
I	Spielkonzeptionen. . . . .	112
	Spielkonzeption Frauen. . . . .	112
	Spielkonzeption Männer (Defense) . . . . .	151
	Spielkonzeption Männer (Offense) . . . . .	157
II	Glossar . . . . .	164