

Inhalt

Vorwort	8
Einführung	9
Spiele mit Aufgabenkarten	12
Domino – Der Stein entscheidet	13
Himmel und Hölle – Tut es gemeinsam	14
Leiterschlange – Würfeln und bewegen	16
Ratfix – Bewegt Euch fix!	17
Skat – Das Blatt bestimmt	18
UNO – Ziehen und Spielen	19
Bingo – Gewinnen durch Würfeln	20
Pyramidenkegeln – Die Pyramide	21
Lotto – Einmal anders (6 aus 36)	22
Kooperative Spiele	23
Der Plumpsack geht um – Wer macht die Bewegung vor?	24
Blinde Kuh – Welche hört am besten?	25
Dreibeinlauf – Gemeinsam Hindernisse überwinden	26
Eierlaufen – Wer bringt das Ei ins Nest?	26
Federball – Mal miteinander	27
Sautreiben – Schweine in die Ställe treiben	28
Topfschlagen – Wer findet schnell den richtigen Kasten?	29
Schleuderball – Partnerhandtuchball	30
Spiele zum Zielen	31
Minigolf – Golfen in der Turnhalle	32
Mörmele – Hallen-Golf	34
Ringwurfspiel – Glück beim Bingo	36
Puzzle – Basket-Puzzle	38
Pfennigfuchsen – Schlangenlauf	39
Dartspiel – Werfen und laufen	40
Flipper – Flipp weg	41
Laufspiele	42
Die verflixte 7 – Denken und laufen	43
Ich sehe was, was du nicht siehst – Raten in Bewegung	43
Himmel und Hölle – Erdumrundung	44
Halma – Taktik und Bewegung	45
Hula Hoop – Zu zweit	46
Flaschen drehen – Sich bewegen	47
Keulen abwerfen – Jeder gegen jeden	48
Keulen abwerfen – Läufer gegen Werfer	49
Memory – Laufen und merken	50
Mensch-Ärger-Dich-Nicht – Lauf lieber	51
Mikado – Die Einen laufen, die Anderen ziehen	52
Rätselspiele – Wer löst das Rätsel?	52

Schatzsuche – Müllsammler	53
Ringtennis – Olympischer Wassergraben	54
Reifen schlagen – Gemeinsam in Bewegung	56
Reise nach Jerusalem – Mauseloch	57
Schiffe versenken – Andere laufen lassen	58
Stille Post – Laufend Post flüstern	59
Teekesselchen – Raten und laufen	59
Schiffe versenken – Wer findet seine Schiffe?	60
Trivial Pursuit – Wissen in Bewegung	61
Verfolgungsjagd – Schnapp den Ball	62
Ratefix – Wer findet das Wort?	63
Nummernwettlauf – Wer ist am schnellsten rum?	64
Schwarz und weiß – Die Zebras sind unterwegs	65
Kofferpacken – Weißt du noch wie ich heiß?	66
Tanzspiele	67
Orangentanz – Rodeo-Tanz	68
Ballontanz – Dance with Airbag	69
Zeitungstanz – Zeitungssteppen	70
Reise nach Jerusalem – Europareise	71
Spiele zum Hüpfen und Springen	72
Das springende Wiesel – Hüpfen über das Sandsäckchen	73
Die Uhr – Die Zeit bestimmt	74
Seilspringen – Allein aber nach Musik	75
Der Wassergraben – Buchstabensalat	76
Himmel und Hölle – Das Feld gibt die Aufgabe vor	78
Gummi Twist – Eine Gummi-Gummi-Geschichte	80
Gummi-Twist – Blada	81
Rund um den Brunnen – Pausen gibt's keine	82
Himmel und Hölle – Locken zum Nummernfeld	84
Himmel und Hölle – Prell den Ball	85
Staffelspiele	86
Memory – Laufen und merken in der Staffel	87
Nummernwettlauf – Wer baut den höchsten Turm?	88
Paare ergänzen – Laufend im Laufen	89
Schnitzeljagd – Jagd nach dem Schatz	90
Stadt-Land-Fluss – Laufen und denken in Kombination	92
Staffellauf – Wann kippt der Turm?	93
Lotto – Lottostaffel	94
Fangspiele	95
Mein rechter Platz ist frei – Erst bewegen, dann reagieren	96
Wer hat Angst vorm schwarzen Mann? – Die Bewegungsform entscheidet	96
Blinzeln – Halt mich doch!	97
Papier – Schere – Stein – Bei Tag und Nacht	98
Katz und Maus – Vom Piepsen und Miauen	100
Schattenlaufen – Pass auf den Luftballon auf	101
Hase und Jäger – Gehen, was das Zeug hält	102

Versteinern – Sprich die Zauberformel	103
Schwarzer Mann – Formel 1	104
Mannschaftsspiele	105
Brennball – Rennball	106
Indiaca – Wurfmtatz	107
Baseball – einmal anders	108
Federball gegeneinander – Bei Fehler raus	109
Korbball – einmal rückwärts	109
Korbball – mit Luftballons	110
Korbball – Korbballwald	111
Murmelbahn – Eisstockmurmeln	112
Murmelhaus – Murmel-Krocket	113
Prellball – Immer in der Runde	113
Schatzrallye – Reifen-Labyrinth	114
Brennball – Puzzlejagd	115
Rallye – Schlüssel zum heiligen Gral	116
Schleuderball – Handtuchball	118
Stoppball – Tschoukball	118
Ball über die Schnur – Eintüten	119
Ball unter Schnur – Zahlenrollen	120
Feuer–Wasser–Sturm – Piraten entern	121
Billard – Fitballbillard	122
Brennball – Löcher brennen	123
Völkerball – Star Trek	124
Literatur	125
Spieleregister nach Zielsetzungen	126