

NEUES
von
Limpert

Große + Kleine Spiele
perfekt beherrschen...

...mit den »GROSSEN« von Limpert!



S. König/D. Memmert/K. Moosmann (Hg.)

Das große Limpert-Buch der Sportspiele

Regeln, Technik und Spielformen von
Mannschafts- und Rückschlagspielen

Nicht nur die bekannten „großen“ Spiele, sondern auch weitere Mannschaftsspiele wie „Lacrosse“, „Hockey“ und „Flag Football“ und die Rückschlagspiele „Tischtennis“, „Badminton“ und „Tennis“ sind Gegenstand dieses „Großen Limpert-Buches“.

Ob Spielbeschreibung, Regeln, Varianten oder Organisation und benötigtes Material: Hier finden Sportlehrer und Übungsleiter alles, was sie zur Vorbereitung und Durchführung eines Sportspieles wissen müssen.

€ 39,95

1. Auflage 2011, 380 S., ca. 150 Abb., geb.,
ISBN 978-3-7853-1816-4, Best.-Nr. 343-01816

Das große Limpert-Buch der Kleinen Spiele

Bewegungsspaß für Jung und Alt

Kleine Spiele sind die Basis jeglichen Sportunterrichts in Kindergarten, Schule, Verein und anderen Einrichtungen, in denen gemeinsam Sport getrieben wird. Dieses von ausgewiesenen Fachautoren zusammengestellte Buch enthält über 400 der besten und bekanntesten „Kleinen Spiele“ für jeden Bedarf und jede Gelegenheit. Piktogramme und ein Farbleitsystem gewährleisten die rasche Umsetzung in die Praxis. Ein umfangreiches Register ermöglicht das schnelle Auffinden der geeigneten Spiele nach den jeweiligen Zielsetzungen.

2. erweiterte Auflage 2011, 376 S., über 100 farb. Abb.,
geb., ISBN: 978-3-7853-1834-8, Best.-Nr.: 343-01834

€ 39,95



2. Auflage

Stefan Eberherr / Thomas Loeffl

Das große Limpert-Buch der Zirkuskünste und Akrobatik

Ein umfassendes Praxisbuch für
Schule und Verein

Der Zirkus mit seiner Magie zieht die kleinsten unserer Gesellschaft, die Kinder, noch immer in seinen Bann. Diese Verzauberung können Sportlehrer und Übungsleiter, aber auch Erzieher und Institutionen der Jugendarbeit ausnutzen. Das Buch verrät wie Zirkusspiele und akrobatische Übungen in Ihre Unterrichtsstunde integrierbar sind. Und zwar von der Idee, über die Bastelanleitungen und den Spiel- und Übungsformen, bis hin zur Präsentation.

€ 39,95

1. Auflage 2011, ca. 320 S., ca. 500 farb. Abb., ca. 40 Strichabb.,
25 Tab., geb., ISBN: 978-3-7853-1844-7, Best.-Nr.: 343-01844



Sport ist unsere Sache – seit 90 Jahren!

Praxisbücher Sport

Handlich – Praktisch – Bewährt!



Jürgen Kittsteiner / Gerd Hilbert
Spielend Volleyball lernen

22 Stundenbilder für Schule und Verein

Volleyball ist noch immer eine der beliebtesten Sportarten bei den Schülern und Studenten. Dieses Buch erleichtert Lehrern, durch in der Praxis erprobte Stundenbilder, den Einstieg in den Sportunterricht. Übungsleiter erhalten wertvolle Tipps, für die Gestaltung ihrer Trainingsstunde. Neben ausführlicher Erläuterung der Übungen kommen auch die Regeln nicht zu kurz.

1. Auflage 2011, ca. 150 S., 62 farb. Abb., 101 Grafiken, kt.,

ISBN: 978-3-7853-1837-9, **Best.-Nr.: 343-01837**

€ 16,95



Elke Gulden/Bettina Scheer
Tanzen mit Grundschulkindern
Mit Audio-CD

Die Förderung des natürlichen, tänzerischen Bewegungsdrangs ist Ziel dieses Praxisbuches. Neu ist dabei, dass Kinder in die Ausführung der Tanzprojekte eingebunden werden und diese mitgestalten dürfen. Neben dem Erlernen ästhetisch-künstlerischen Bewusstseins steht hierbei die Entwicklung eines ausgeprägten Selbstbewusstseins im Vordergrund, was nicht zuletzt der Verbesserung allgemeiner Lernfähigkeit zu Gute kommt. Die 25 empfohlenen Tänze

und Tanzspiele lassen sich schnell im Unterricht umsetzen.

1. Auflage 2011, 128 S., 59-s/w-Abb., 36 farb. Abb., kt.,

ISBN: 978-3-7853-1805-8, **Best.-Nr.: 343-01805**

€ 19,95



Volker Döhring
Kleine Spiele zum Beginn und Ende der Sportstunde

Dieses Praxisbuch ist gleichermaßen „Ouvertüre“ und „Ausklang“ des Sportunterrichts!

Als „Vorspann“ führt es nämlich über Spiele zum Kennenlernen, Aufwärmen oder spielerischem Einüben der Regeln zu mehr Motivation und sorgt damit für eine erfolgreiche Sportstunde. Zum Abschluss gibt es Spiele zum Austoben, „Runterkommen“ und allgemeinem Entspannen. Auch darüber hinaus ist dieses Buch stets eine Fundgrube für abwechslungsreiche Zwischenspiele.

1. Auflage 2011, 104 S., 51 farb. Abb., kt.,

ISBN 978-3-7853-1800-3, **Best.-Nr. 343-01800**

€ 10,95

5. Auflage



Gerhard Frank/Bärbel Eckers
Erfolgreiche Bewegungsförderung für Kinder

Eine Übungssammlung mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten

Sport im Kindergarten und in der Grundschule muss den häufig zu beobachtenden Haltungs- und Koordinationschwächen entgegenwirken, um die Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung der Kinder zu schaffen. Dieses Buch liefert Erziehern und Lehrern sofort umsetzbare Ideen für die Praxis in Kindergarten und Grundschule.

5. Auflage 2011, 136 S., durchg. vierfbg., 114 farb. Abb., 31 s/w-Abb., kt.,

ISBN 978-3-7853-1831-7, **Best.-Nr. 343-01831**

€ 16,95

2. Auflage



Anja Lange / Silke Sinning
Spiele im Wasser

Kinder und Jugendliche spielen gerne im Wasser. Automatisch machen sie dabei Bewegungen, die sich für den Schwimmunterricht sinnvoll nutzen lassen. Diese zu fördern ist eines der Ziele des vorliegenden Buches. Die Autorinnen stellen hierzu 100 Spielformen vor, mit deren Hilfe der natürliche Bewegungsdrang strukturiert und zu einem festen Bestandteil der Schwimmstunde werden kann. Durch Variationsmöglichkeiten eignen sich die meisten Spiele auch für Nichtschwimmer.

2. Auflage 2011, 104 S., 34 s/w Fotos, 12 Zeichnungen, kt.,

ISBN: 978-3-7853-1836-2, **Best.-Nr.: 343-01836**

€ 16,95



Peter Lange

Fußball: Spielend vom Anfänger zum Leistungskicker

Schnörkellos verfolgt der Verfasser dieses Praxisbuches nur ein Ziel: durch Motivation und Einbringung spielerischer Elemente vorhandene Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen aufzunehmen und in angemessenen Schritten deren fußballerisches Leistungsvermögen zu steigern. Der modulare Aufbau erlaubt Trainern, Übungsleitern und Sportlehrern, die individuellen Fähigkeiten zu erkennen und gezielt zu fördern. Dieser Ansatz macht es möglich, dass auch Fortgeschrittene großen Nutzen aus diesem didaktisch ausgereiften Buch ziehen können, da sie jederzeit, entsprechend ihres Leistungsstandes, „einsteigen“ können.

1. Auflage 2011, ca. 200 S., ca. 200 farb. Abb., kt.,

ISBN: 978-3-7853-1774-7, **Best.-Nr.: 343-01774**

€ 16,95



Swantje Scharenberg

Gerätturnen in der Schule

Keine Angst vor Reck, Barren & Co.

Die Autorin, die selbst erfolgreiche Kunstturnerin war, zeigt zunächst, wie man Kindern die „Scheu“ vor Reck, Barren & Co. nimmt. Sie hilft, die motorischen Grundlagen zu schaffen und versetzt Lehrkräfte in Schule und Verein in die Lage sowohl die Grundelemente des Gerätturnens als auch die spezifischen Kenntnisse zu vermitteln. Die Gliederung folgt, was den schulischen Bereich angeht, stets den in den Lehrplänen verankerten Zielen. Dieses Praxisbuch wird auch fachfernen Lehrkräften ermöglichen, einen motivierenden und effektiven Sportunterricht durchzuführen.

1. Auflage 2011, 104 S., 107 farb. Abb., 19 Tab., kt.,

ISBN: 978-3-7853-1798-3, **Best.-Nr.: 343-01798**

€ 14,95



Astrid Sepp

Schwer aktiv

Sport und Bewegung mit adipösen Kindern in 90 Stundenbildern

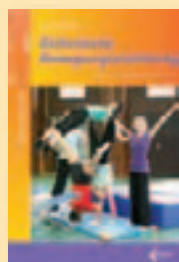
Positive Erlebnisse im Sport sind für adipöse Kinder nicht nur aus sozialen Gründen wichtig. Da die betroffenen Kinder meist eine unterdurchschnittliche Leistungsfähigkeit aufweisen, ist es notwendig, ausgewogene und zielführende Bewegungsprogramme einzusetzen. Die in diesem Buch in Form von 90 Stundenbildern vorgestellten Sport- und Bewegungsspiele

berücksichtigen die aktuellen Erkenntnisse und sind auf Gruppengrößen von bis zu 14 Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren zugeschnitten.

1. Auflage 2011, Ca. 160 S., zahlreiche Tabellen und farbige Abb., kt.,

ISBN: 978-3-7853-1829-4, **Best.-Nr.: 343-01829**

€ 16,95



Andrea Probst

Ästhetische Bewegungserziehung in Turnen, Akrobatik und Tanz

Ziel des Buches ist es, Kinder durch Bewegungsaufgaben zu einem freien, kreativen Spiel mit Bewegung zu ermutigen. Dafür werden dem Übungsleiter und Sportlehrer, aber auch dem Erzieher, nach einer kurzen begrifflichen Erklärung, Stundenbeispiele in die Hand und Tipps für die Praxis gegeben.

1. Auflage 2011, Ca. 180 S., ca. 400 farb. Abb., kt.,

ISBN: 978-3-7853-1838-6, **Best.-Nr.: 343-01838**

€ 16,95

8. Auflage



Klaus Moosmann

Kleine Aufwärmspiele

Richtiges Aufwärmen ist im Sport von großer Bedeutung. In diesem Buch finden Lehrer, Trainer und Übungsleiter ca. 150 Spiele, die eine funktionelle und abwechslungsreiche Erwärmung unter kreativem Einsatz verschiedener Materialien gewährleisten und zudem noch Spaß machen. Die Spiele zeichnen sich durch ein einfaches Regelwerk, leichte Organisation und die Mitwirkung aller Teilnehmer aus.

8. Auflage 2011, 112 S., 43 farb. Strichabb., kt.,

ISBN: 978-3-7853-1835-5, **Best.-Nr.: 343-01835**

€ 16,95

2. Auflage

Yvonne Bechheim

Leichtathletik für Kinder
Spielerische Übungsformen zum Laufen, Springen und Werfen

Dieses Buch gibt Sportlehrern, Übungsleitern und Trainern viele bewährte Übungsformen für einen abwechslungsreichen und methodisch fundiertes Leichtathletik-Training an die Hand. Im Mittelpunkt stehen Übungseinheiten für Laufen, Springen, Werfen sowie zum Aufwärmen, Kräftigen und Koordinationstraining. Zusätzliche Leistungstests und Stundenbilder erhöhen den Praxiswert dieses Buches.

2. Aufl., 2011. 120 S., 88 Farbfotos, 31 farb. Zeichnungen, 11 Tab., kt., ISBN: 978-3-7853-1841-6, **Best.-Nr.: 343-01841**

€ 14,95



Harald Lange / Tobias Stür

Spiele für die Gruppe
100 Stationskarten zur erfolgreichen Teambuilding

Gemeinsam sind wir stark. Die vorgestellten Spiel- und Übungsformen legen den Grundstein zur Förderung des „Wir-Gefühls“ einer jeden Gruppe. Dabei orientieren sich die

Autoren an dem Prozess der Teambuilding: Jede einzelne der sechs Phasen enthält Spiele, mit denen das jeweilige pädagogische Ziel erreicht werden kann. Die Aufteilung in praktische Stationskarten schafft für Lehrer und Übungsleiter beliebige Variationsmöglichkeiten in der Zielsetzung und Ausgestaltung.

1. Auflage 2011, 216 S., 35 Farbfotos, Kartensammlung, ISBN: 978-3-7853-1842-3, **Best.-Nr.: 343-01842**

€ 19,95

6. Auflage

Armin Emrich

Spielend Handball lernen
in Schule und Verein

Mit über 20.000 verkauften Exemplaren ist der „Emrich“ mittlerweile ein Standardwerk, mit dessen Hilfe die Sportart „Handball“ Kindern und Jugendlichen spielerisch vermittelt wird. Die Spielreihe ist in allen Altersstufen anwendbar und kann ohne spezielle Fachkenntnisse umgesetzt werden. Ein Anhang enthält die wichtigsten Spielregeln, Literaturhinweise sowie Planungsmaterialien für die Trainings- und Unterrichtsgestaltung.

6. Auflage 2011, 122 S., zahlr. Strichabb., kt., ISBN: 978-3-7853-1833-1, **Best.-Nr.: 343-01833**

€ 16,95



Tina Pfitzner

Bewegungsspiele für Senioren

Wer rastet – der rostet, sagt ein altes Sprichwort. Bewegung und Fitness ist daher wichtig, vor allen Dingen, wenn man altersbedingt ohnehin schon etwas eingeschränkter in seinen Bewegungsabläufen ist. Weil damit auch nicht mehr so jede Übung „passt“ liefert dieses Praxisbuch bewährte, abwechslungsreiche und motivierende Spiel- und Übungskonzepte für Menschen im fortgeschritteneren Lebensalter die auch berücksichtigen, dass das Leistungsvermögen innerhalb einer

Gruppe meist sehr heterogen ist.

1. Aufl., 2011. Ca. 120 S., zahlreiche Abb., kt., ISBN: 978-3-7853-1830-0, **Best.-Nr.: 343-01830**

€ 12,95

3. Auflage

Anja Lange/Silke Sinning

Neue und bewährte Ballspiele
für Schule und Verein

Ballspiele sind dynamisch, verlaufen jedes Mal anders, haben einen offenen Ausgang und sind daher niemals langweilig!

Dieses Buch enthält 139 neue und bewährte Ballspiele zum Einsatz in Schule, Verein, Kindergarten und Freizeit. Gespielt wird mit allem, was rund ist: vom kleinen Flummi über herkömmliche Tennis-, Fuß-, Hand- und Basketbälle bis zum großen Pezziball. Besondere Techniken sind nicht

erforderlich bzw. können während des Spielens erlernt werden.

3. Auflage 2011, 160 S., 110 farb. Zeichn., 33 Farbfotos, 5 s/w Zeichn., kt., ISBN: 978-3-7853-1845-4, **Best.-Nr.: 343-01845**

€ 14,95



Michael Bieligg

Erlebnissport im Freien

Erfolgreiche Spiele und Übungen mit einfachem Gerät

Nach dem erfolgreichen Buch „Erlebnissport in der Halle“ liefert der Autor mit diesem Buch eine Fortsetzung. Dabei konzentriert er sich vor allem auf kleine Spiele, die ohne aufwendiges Material schnell und einfach auch außerhalb der Turnhalle umgesetzt werden können. Die übersichtliche Gestaltung und Beschreibung der Spiel- und Übungsformen ermög-

licht Lehrern und Übungsleitern eine schnelle Auswahl. So gibt das Buch gleich auf dem ersten Blick alle wichtigen Informationen zu Lernziel, Material, Zielgruppe, Spieldauer, Personenzahl und Variationen.

1. Aufl., 2011. Ca. 140 S., ca. 50 Strichabb., kt., ISBN: 978-3-7853-1843-0, **Best.-Nr.: 343-01843**

€ 16,95



Claus Mayr / Moritz Förster

Spielend Tischtennis lernen
in Schule und Verein

Wie bei allen „Spielend lernen“ – Büchern steht auch hier das spielerische Vermitteln der nötigen Grundkenntnisse aber auch des ausgefeilten Technik- und Taktikwissens für Fortgeschrittene im Vordergrund

Die aufeinander aufbauenden Spiel- und Übungsreihen sind so strukturiert, dass auch Sportlehrer ohne spezifische Erfahrungen einen erfolgreichen

Tischtennisunterricht durchführen können. Vereinstrainer finden dort praxiserprobte Anregungen zur Verbesserung der Leistungsergebnisse.

1. Auflage 2011, ca. 150 S., ca. 70 Abb., kt., ISBN 978-3-7853-1847-8, **Best.-Nr. 343-01847**

€ 16,95



Brigitte Glas

Spiel und Spaß in jeder Sportstunde

30 sofort einsetzbare Bewegungsgeschichten für drinnen und draußen

Wie kann man Kinder und Jugendliche dafür begeistern, sich zu bewegen und gleichzeitig dabei noch vieles zu lernen, was sie für den Alltag fördert und fordert? Ganz einfach: mit diesen Bewegungsgeschichten! Alle Geschichten sind sofort einsetzbar, beginnen mit einem Erzähltext und führen über konkret beschriebene Aktionen zu einem jeweils definierten Ziel.

1. Auflage 2011, ca. 140 S., ca. 180 Abb., kt., ISBN: 978-3-7853-1848-5, **Best.-Nr.: 343-01848**

€ 16,95



Klaus Moosmann/Manfred Stephan

Erfolgreiches Fußballtraining
Bewährte Spiel- und Übungsformen für Schule und Verein

Dies ist keines der „klassischen“ Lehrbücher, wie sie zahlreich am Markt anzutreffen sind.

Vielmehr handelt es sich um eine Sammlung von Spiel- und Übungsformen, die sich in vielfältigem, praktischen Einsatz bestens bewährt haben.

Ob Übungen zum Aufwärmen, zur Förderung von Kon- dition, Technik oder Taktik. Oder ob im Sportunterricht

schnell mal eine Übung zum Torschusstraining gebraucht wird: im „Moosmann/ Stephan“ werden Sie fündig!

1. Auflage 2011, 184 S., 9 farb. Abb., 181 Strichabb., kt., ISBN: 978-3-7853-1813-3, **Best.-Nr.: 343-01813**

€ 14,95

3. Auflage



Heike Ringat

Funktionelle Gymnastik

Praxis in 25 Stundenbildern

Das Buch enthält komplette Übungseinheiten (Aufwärmen, Hauptteil, Ausklang) zur funktionellen Gymnastik, und zwar sowohl für Stunden mit und ohne Zusatzmaterial.

Zusätzliche Hinweise zur Vereinfachung und Variation der Übungen gewährleisten die Durchführung der Übungen auch in Gruppen mit älteren Teilnehmern.

3. Auflage 2011, 152 S., 258 farb. Abb., kt., ISBN: 978-3-7853-1824-9, **Best.-Nr.: 343-01824**

€ 14,95