

NEU

Leistung im Kinder- und Jugendfußball gezielt steigern!



Peter Lange

Fußball

**Spielend vom Anfänger
zum Leistungskicker**

Schnörkellos verfolgt der Verfasser dieses Praxisbuches nur ein Ziel: durch Motivation und Einbringung spielerischer Elemente vorhandene Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen aufzunehmen und in angemessenen Schritten deren fußballerisches Leistungsvermögen zu steigern. Der modulare Aufbau erlaubt Trainern, Übungsleitern und Sportlehrern, die individuellen Fähigkeiten zu erkennen und gezielt zu fördern. Dieser Ansatz macht es möglich, dass auch Fortgeschrittene großen Nutzen aus diesem didaktisch ausgereiften Buch ziehen können, da sie jederzeit, entsprechend ihres Leistungsstandes, „einsteigen“ können.

Peter Lange

Fußball: Spielend vom Anfänger zum Leistungskicker

200 S., 200 farb. Abb., kt.

ISBN 978-3-7853-1774-7

Best.-Nr. 343-01774

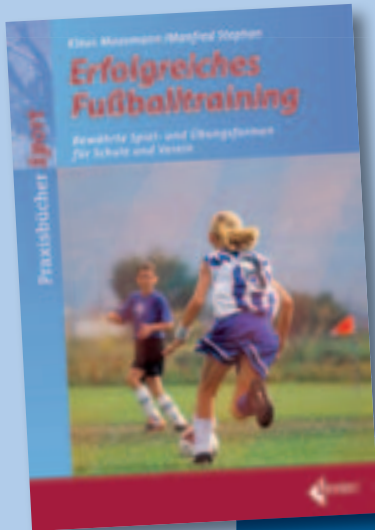
€ 16,95

LIMP
ERT

PRAXISBÜCHER
www.verlagsgemeinschaft.com

Limpert Verlag GmbH
Industriepark 3 · 56291 Wiebelsheim
Tel. 06766/903-160 · Fax 06766/903-320
E-Mail: vertrieb@limpert.de

Trainingsprogramme für eine erfolgreiche Saison



Klaus Moosmann/Manfred Stephan

Erfolgreiches Fußballtraining

Dies ist keines der üblichen Lehrbücher, wie sie zahlreich am Markt anzutreffen sind. Vielmehr handelt es sich um eine Sammlung von Spiel- und Übungsformen, die sich in vielfältigem, praktischem Einsatz bestens bewährt haben. Sportlehrer, Trainer und Übungsleiter finden hier für Schule und Verein über 220 Spiele und Übungen zum Aufwärmen, zur Förderung von Kondition, Koordination, Technik und Taktik sowie zum Torschustraining. Über 180 Zeichnungen und Spielfeldskizzen verdeutlichen die einzelnen Übungsformen. Wer ein erfolgreiches Fußballtraining durchführen will, wird hier fündig!

Klaus Moosmann/Manfred Stephan

Erfolgreiches Fußballtraining

1. Auflage 2011. 184 S., 9 farb. Abb., 181 Strichzeichnungen, kt.
ISBN 978-3-7853-1813-3, Best.-Nr. 343-01813

€ 14,95

Gerhard Zeeb

Fußballtraining

Planung – Durchführung – 144 Trainingsprogramme

Der „Zeeb“ ist der bewährte Klassiker unter den Fußball-Lehrbüchern schlechthin, über 30.000 verkaufte Exemplare unterstützen das! Im Mittelpunkt stehen 144 komplette Trainingsprogramme, die nach einzelnen Saisonabschnitten gegliedert sind. Sämtliche leistungsbestimmende Faktoren wie Technik, Taktik, Kondition u.v.a.m. werden dabei berücksichtigt. Somit werden Trainer in die Lage versetzt, jederzeit ein effizientes und zugleich abwechslungsreiches Fußballtraining zu gestalten.



9. Auflage

Gerhard Zeeb

Fußballtraining

9. erw. u. aktual. Auflage 2011. 296 S., 440 s/w-Abb. kt.
ISBN 978-3-7853-1840-9
Best.-Nr. 343-01840

€ 24,95

Bestellschein

Absender:

Ich bin Dozent/Lehrer/in und erhalte auf je 1 Expl. einen Prüfstücknachlass von 20%. Nebenstehend Stempel meiner Bildungseinrichtung (unbedingt erforderlich!).

Humanitas Buchversand GmbH
Vertrieb Limpert Verlag
z. Hd. Frau Britta Knapp
Industriepark 3
56291 Wiebelsheim
DEUTSCHLAND

Fax: +49 (0) 67 66 / 903-320

Ich bestelle hiermit folgende(n) Titel:

Anzahl	Bestell-Nr. / Titel	Preis (€)
	343-01774 Fußball: Spielend vom Anfänger zum Leistungskicker	16,95
	343-01813 Erfolgreiches Fußballtraining	14,95
	343-01840 Fußballtraining: Planung, Durchführung, 144 Trainingspr.	24,95

Versandkosten im Inland € 3,95, ab € 75,- versandkostenfrei, Ausland auf Anfrage.

Bitte liefern Sie mir Ihr Gesamtverzeichnis »Sport 2011« GRATIS

(Stempelfeld)

Ich überweise den Betrag nach Erhalt der Rechnung.
 Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag von diesem Konto ab:

Kto-Nr.: _____ BLZ: _____

Kreditinstitut: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____