

# Inhalt

Vorwort .....	6
1 Erlebnispädagogische Indoor-Aktivitäten im Sportunterricht .....	8
1.1 Geschichtlicher Abriss .....	8
1.2 Differenzierung nach Indoor- und Outdoor-Maßnahmen .....	9
1.3 Ziele der Erlebnispädagogik .....	10
1.4 Begründung von erlebnispädagogischen Maßnahmen .....	11
1.5 Lernen in der Erlebnispädagogik .....	12
1.5.1 Die erzieherische Wirkung des Erlebnisses .....	12
1.5.2 Erlebnispädagogisches Lernen .....	12
2 Konzeption einer erlebnispädagogischen Unterrichtsstunde .....	14
2.1 Qualifikationsprofil eines Erlebnispädagogen .....	14
2.2 Methodisch-didaktische Grundstruktur einer Erlebnisstunde .....	16
3 Erlebnispädagogische Indoor-Aktionen .....	18
3.1 Methodisch-didaktische Einführung .....	18
3.2 Spiel- und Übungsformen zur Schulung des Sozialen Lernens .....	20
3.3 Erlebnissport mit Großgeräten .....	45
3.4 Einsatz von Erlebnisstationskarten .....	62
3.5 Erlebnispädagogische Sinneswahrnehmung .....	67
3.6 Reflexionsübungen .....	98
4 Unterrichtsverlaufspläne für erlebnispädagogische Stunden .....	106
5 Literatur .....	111