

Erfolgreiches Fußballtraining **Bewährte Spiel- und Übungsformen für Schule und Verein**

Dieses Praxisbuch hält sich nicht lange mit theoretischen Vorüberlegungen auf, sondern kommt gleich „zur Sache“.

Es beinhaltet eine Sammlung von Spiel- und Übungsformen, die sich in vielfältigem, praktischen Einsatz bestens bewährt haben. Sportlehrer, Trainer und Übungsleiter finden hier über 220 Spiele und Übungen zum Aufwärmen, zur Förderung von Kondition, Koordination, Technik und Taktik sowie zum Torschusstraining. Bei allen Spiel- und Übungsformen steht stets der Ball im Mittelpunkt.

Sie beinhalten Angaben zu Material, Organisation, Spielidee- und Variationen sowie methodische Hinweise. Über 180 Zeichnungen und Spielfeldskizzen verdeutlichen die einzelnen Übungsformen. Alle Spiele benötigen nur einen geringen Materialeinsatz und Organisationsaufwand und eignen sich zur schnellen Umsetzung in Schule und Verein.

Textumfang 824 Zeichen. Abdruck frei, Beleg erbeten.

<p>Klaus Moosmann / Manfred Stephan Erfolgreiches Fußballtraining Bewährte Spiel- und Übungsformen für Schule und Verein 1. Auflage 2011, 184 S., 9 farb. Abb., 181 Strichabb., kt., €14,95</p>
--

ISBN 978-3-7853-1813-3, Bestell-Nr. 343-01813

