

Die 55 besten Übungsleiter-Ideen für erfolgreiche Sportstunden in allen Altersklassen

Der „Übungsleiter“ ist seit über 40 Jahren eine feste Größe in der Planung und Durchführung von erfolgreichen Sportstunden für alle Altersgruppen. Jetzt sind die 55 besten und bewährtesten Übungsideen in einem Sonderband erhältlich. Die ausgewählten Übungen und Spiele eignen sich sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene und Senioren. Sie können zum Auftakt, Ausklang oder als Hauptteil einer Übungseinheit eingesetzt werden. Und es können Trainingsschwerpunkte zu Koordination, Kondition, Dehnen und Kräftigen gesetzt werden. Ob es um Ball-, Wurf und Schlagspiele, um Wasser- Winter- oder Gesundheitssport geht – mit den 55 besten Übungsleiter-Ideen haben Übungsleiter und Sportlehrer stets einen geeigneten Vorschlag für Ihre erfolgreiche Sportstunde zur Hand. Alle Spiele und Übungen sind klar strukturiert, einfach in der Durchführung und mit aussagekräftigen Bildern illustriert. Ein nach Zielsetzung und empfohlenem Teilnehmeralter aufgebauter Schnellzugang hilft, schnell die geeignete Auswahl zu treffen.



Textumfang 1.032 Zeichen. Abdruck frei, Beleg erbeten.

SportPraxis-Sonderband
Die 55 besten Übungsleiter-Ideen
für erfolgreiche Sportstunden mit allen Altersgruppen
1. Auflage 2011, 136 S., ca. 600 farb. Abb.,
211 s/w Abb., kt., €16,95
ISBN 978-3-7853-1827-0, Best.-Nr. 343-01827